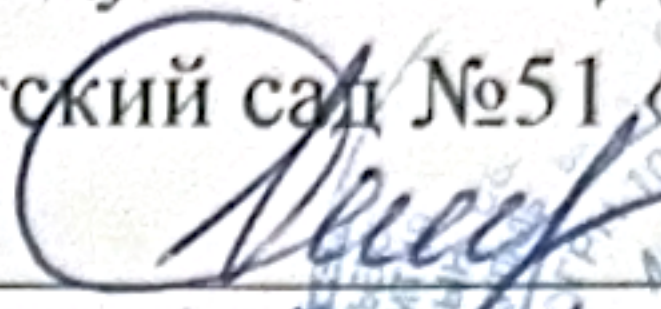


Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от «01» 09 2025г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад №51 «Радуга»

Г.И.Сахарова
Пр № 155 «01» 09 2025

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 51 «Радуга» г. Альметьевска»
на 2025/2026 учебный год**

г. Альметьевск, 2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Центр развития ребенка – детский сад №51 «Радуга»

Учебный план МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №51 «Радуга» города Альметьевск» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- СанПиН 2.4.3648-20; СанПиН 1.2.3685-21;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373);

На уровне дошкольного учреждения:

- Уставом МБДОУ «ЦРР – детский сад №51 «Радуга» от 12.07.2019 г.
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности серия СЕРИЯ 16 Л 01 № 0006610 от 06.12.2019 г.

Основная цель:

- регламентирование образовательной деятельности.

Задачи:

- определение образовательной направленности;
- установление видов и форм организации и количества ОД в неделю.

Учебный план МБДОУ «ЦРР - детский сад №51 «Радуга» города Альметьевск» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с:

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга» города Альметьевска» в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО (принята протоколом №1 от «01» сентября 2023 г. на педагогическом совете ДОУ); Программой развития МБДОУ «ЦРР-д/с №51 «Радуга» на 2020-25 гг. и Уставом МБДОУ «ЦРР – детский сад №51 «Радуга» города Альметьевска».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (введен приказом МО и Н РФ от 17.10 2013г.)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028).
- Региональной программой дошкольного образования /под редакцией Р.К. Шаеховой/ 2012 г.
- Программой по экологическому воспитанию дошкольников «Юный эколог» С.Н. Николаева / 2010 г.
- Учебным пособием «Обучение детей в дошкольных образовательных организациях правилам безопасного поведения на дорогах (вариативный модуль к образовательной области «Социально-коммуникативное развитие») Р.Ш.Ахмадиева, Н.С.Аникина, Е.Е.Воронина, В.Н.Попов/ под общей ред. Р.Ш.Ахмадиевой
- Программой «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду», УМК «Говорим по-татарски» Зарипова З.М. Кидрачева Р.Г. Шарипова Л.А. Исаева Р.С., «Хатер». 2011 г.
- УМК «Изучаем русский язык» С. М. Гаффарова.
- УМК «Туган телдә сөйләшәбез» Ф.В. Хазратова, З.М. Зарипова.

План годовой образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности составлен с учетом особенностей психофизического развития воспитанников. ООД проводится с сентября по май (включительно). Перерывы между ОД в каждой возрастной группе не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности:

- группа раннего возраста – до 10 минут
- в первой младшей группе – до 10 минут
- во второй младшей группе – до 15 минут
- в средней группе - до 20 минут
- в старшей группе - до 25 минут
- в подготовительной группе - до 30 минут

Формы организации ООД: фронтальные, групповые, подгрупповые и индивидуальные.

В структуре Плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ЦРР - детский сад №51 «Радуга», составляет 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы, и реализуется через совместную образовательную деятельность. Вариативная часть 40%, формируется образовательным учреждением.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в общеразвивающих группах в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного

на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия. Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Домашние задания воспитанникам не задаются. Учебный год состоит из 36 недель с учетом каникулярного режима деятельности учреждения. В середине учебного года (с 01.01.26 по 09.01.26) для воспитанников дошкольных групп организуются рождественские каникулы, во время которых ДООУ не работает, дети отдыхают с родителями. В летний период (с 02.06.26 по 31.08.26) организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся физкультурные и музыкальные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие виды совместной и самостоятельной игровой деятельности, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Образовательная область «Физическое развитие» включает в содержание образовательной деятельности: основную гимнастику, подвижные игры, формирование основ здорового образа жизни. Реализуется в организованной деятельности с первой младшей группы в совместной и самостоятельной деятельности взрослого и детей. В процессе ОД (занятий) - основная гимнастика; в процессе режимных моментов – подвижные игры, формирование основ здорового образа жизни (ЗОЖ). В соответствии с требованиями СП занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в общеразвивающих группах в возрасте от 1-го до 3х лет осуществляется 2 раза в неделю по подгруппам в групповом помещении, от 3х до 4х и от 4х до 5 лет организуется 3 раза в неделю - 1 занятие в бассейне и 2 занятия в помещении; от 5 до 7 лет организуется 3 раза в неделю - 1 раз на свежем воздухе, 1 раз в бассейне и 1 раз в помещении.

Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие» включает в содержание образовательной деятельности: сферу социальных отношений, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование основ безопасного поведения и реализуется в совместной организованной и самостоятельной деятельности в возрасте от 3 до 4 лет в режимных моментах.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает в содержание образовательной деятельности: сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления, окружающий мир, природу. Реализуется в процессе организованной деятельности (занятий) с первой младшей группы в совместной организованной деятельности взрослого и детей, при самостоятельной деятельности в центрах активности. Окружающий мир и природа чередуются между собой (1 зан./ 2 нед.).

Образовательная область «Речевое развитие» включает в содержание образовательной деятельности: формирование словаря, звуковую культуру речи, связную речь, интерес к чтению художественной литературы, подготовка к обучению грамоте (со 2 младшей группы). Реализуется в процессе организованной образовательной деятельности (занятий), в совместной деятельности взрослого и ребенка, в организованных видах деятельности, при самостоятельной деятельности в центрах активности. Чтение художественной литературы реализуется в режимных моментах.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие» включает в содержание образовательной деятельности: «Изобразительная деятельность» (рисование, народное декоративно-прикладное искусство, лепка, аппликация, конструирование, прикладное творчество (с 5 лет), «Музыкальная деятельность», «Театрализованная деятельность», «Культурно-досуговая деятельность». Реализуется в процессе организованной образовательной деятельности (занятий), в совместной деятельности взрослого и ребенка, в организованных видах деятельности, при

самостоятельной деятельности в центрах активности. Рисование и народное декоративно-прикладное искусство чередуются между собой начиная со 2 младшей группы (1 зан./2 нед); лепка и аппликация чередуются между собой начиная со 2 младшей группы; лепка и конструирование чередуются между собой в 1 младшей группе; рисование и лепка чередуются между собой в группе раннего возраста; игры со строительным материалом и дидактические игры чередуются между собой в группе раннего возраста; конструирование и прикладное творчество чередуются между собой начиная со старшей группы. Театрализованная и культурно-досуговая деятельность проводится в процессе режимных моментов.

Региональный компонент

В соответствии с Законом РТ № 44 от 28.07.2004 г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ» и Стратегией развития воспитания в Республике Татарстан на 2015 – 2025 годы (в ред. Постановления КМ РТ от 06.07.2020 N 559) в вариативную часть введено изучение татарского (родного) языка. В ДОУ в средних группах изучение татарского (родного) языка проходит в режимных моментах в первую и вторую половину дня в разных видах детской деятельности. В старшем дошкольном возрасте обучение татарскому (родному) языку проходит в организованной образовательной деятельности и в режимных моментах.

Для совместной и самостоятельной деятельности в режимные моменты выносятся: в первой младшей и второй младшей группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой; в средней группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой; в старшей группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой; в подготовительной группе: конструирование, ознакомление с художественной литературой.

В ДОУ укомплектовано: 12 групп, 4 из них с воспитанием и обучением на родном татарском языке. *Таблица 1.*

Возрастная категория детей	№ группы	Кол-во групп
Группа раннего возраста с 1 до 2 лет	2	1
1 младшая группа, дети с 2 до 3 лет	1	1
2 младшая группа, дети с 3 до 4 лет	5 /9 (восп. и обуч. на тат.яз)	2
средняя группа, дети с 4 до 5 лет	7/10 (восп. и обуч. на тат.яз)	2
старшая группа, дети с 5 до 6 лет	3/4/10 (восп. и обуч. на тат.яз)	3
подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет	8/ 13/ 12 (восп. и обуч. на тат.яз)	4

В соответствии с годовым календарным учебным графиком во всех возрастных группах ДОУ основная образовательная программа ДОУ реализуется в течение 36 недель учебного года с 1 сентября 2025 года по 29 мая 2026 года.

На основании Устава МБДОУ «ЦРР – д/с № 51 «Радуга» г. Альметьевска» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей с 06.00 ч. до 18.00 ч.

Режим дня в ДОУ гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности воспитанников в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность (далее занятие);
- совместная деятельность педагогов и детей;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Годовой учебный план определяет максимальный объем образовательной нагрузки для воспитанников и продолжительность образовательной деятельности (начало и окончание) по возрастным группам, отведенной на освоение инвариантной (обязательной) и вариативной частей по образовательным областям федерального, регионального и дошкольного (дошкольного учреждения) компонентов.

Количество занятий в неделю для каждого возраста воспитанников не превышает максимально допустимую нагрузку и предусматривает свободное время для проведения занятий по платным образовательным услугам.

Таблица 2. Требования к объему, продолжительности и формам организации образовательной деятельности, в разных возрастных группах в соответствии с СанПин 1.2.3685-21

Образовательная деятельность	Возрастная категория детей						
	Группа раннего возраста с 1 до 2 лет	1 мл. группа, дети с 2 до 3 лет	2 мл. группа, дети с 3 до 4 лет	средняя группа, дети с 4 до 5 лет	старшая группа, дети с 5 до 6 лет	подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет	подготовительная к школе логопедическая группа, дети с 6 до 7 лет
Количество ООД в неделю	10	10	10	10	13	15	18
Продолжительность одной ООД	до 10 мин	до 10 мин	до 15 мин	до 20 мин	25 мин	до 30 мин	до 30
Форма организации	индивидуальные, фронтальные	индивидуальные, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные	подгрупповые, фронтальные
Перерыв между ООД	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Комментарии к проведению ООД	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня	проводятся в первую и во вторую половину дня

Таблица 3. Учебный план группы раннего возраста и первой младшей группы

Образ- ная деят-ть Группа	Всего				
	Группа № 2	Группа № 1	неделя	месяц	год
Музыка	2 занятия по 10 мин.	2 занятия по 10 мин.	2 / 20 мин	8 / 80 мин	72 / 720 мин
Физическая культура	3 занятия по 10 мин.	3 занятия по 10 мин.	3 / 30 мин	12 / 120 мин	108 / 1080 мин
Рисование	1 занятие / 10 мин.	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
Развитие речи	2 занятие / 10 мин.	2 занятие / 10 мин.	2 / 20 мин	8 / 80 мин	72 / 720 мин
.Окружающий мир/природа	1 занятие / 10 мин.	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
Лепка	1 занятие / 10 мин.	1 занятие / 10 мин.	1 / 10 мин	4 / 40 мин	36 / 360 мин
ИТОГО	10 занятий /100 мин	10 занятий /100 мин	10 зан / 100 мин	40 зан/ 400 мин	360 зан / 3 600 мин

Таблица 4. Учебный план вторых младших групп

Базовая образ- ная деят-ть Группа	Всего				
	Группа № 9	Группа № 5	неделя	месяц	год
Музыка	2 занятия по 15 м.	2 занятия по 15 мин.	2 / 30 мин	8 / 120 мин	72 / 1080 мин
Физическая культура	2 занятия / 15 мин.	2 занятия / 15 мин.	2 / 30 мин	8 / 120 мин	72 / 1080 мин
Бассейн	1 занятие /15 мин	1 занятие /15 мин	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Рисование	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Математические представления/сенсорные эталоны	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Развитие речи/обучение грамоте	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Окружающий мир/природа.	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
Лепка / аппликация	1 занятие / 15 мин.	1 занятие / 15 мин.	1 / 15 мин	4 / 60 мин	36 / 540 мин
ИТОГО	10 занятий /150 мин	10 занятий /150 мин	10 зан / 150 мин	40 зан/ 600 мин	360зан / 5400 мин

Таблица 5. Учебный план средних групп

Базовая образ- ная деят-ть Группа	Всего				
	Группа № 7	Группа № 10	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан. по 20 мин.	2 зан. по 20 мин.	2 /40 мин	8 / 320 мин	72/ 1440 мин
Физическая культура. (2 ООД в физ.зале) (1 ООД бассейн)	2 зан. по 20 мин. 1 зан./ 20 мин.	2 зан. по 20 мин. 1 зан./ 20 мин.	2 /40 мин 1 / 20 мин	8 / 320 мин 4 / 80 мин	72/ 1440 мин 36 / 720 мин
Математические представления/сенсорн ые эталоны	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Р/р/обучение грамоте	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Окружающий мир/природа	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Лепка/Аппликация	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
Рисование	1 зан./ 20 мин.	1 зан./ 20 мин.	1 / 20 мин	4 / 80 мин	36 / 720 мин
ИТОГО	10 зан./200 мин.=3,3 ч	10 зан./200 мин.= 3,3 ч	10 зан/ 200 мин	40 зан /960 мин	360 зан/ 7200 мин

Таблица 6. Учебный план старших групп

Образ- ная деят-ть Группа	Всего					
	Гр № 3	Гр № 4	Гр № 10	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2зан/50 мин	8зан/ 200мин	72зан/1800 мин
Физическая культура. (1 ОД в физ.зале+ 1 на свежем воздухе), (1 ОД бассейн)	2 зан по 25 мин 1зан по 25 мин	2 зан по 25 мин 1зан по 25 мин	2 зан по 25 мин 1зан по 25 мин	2зан/50 мин 1зан/25 мин	8зан/ 200мин 4зан/100 мин	108зан/2700 мин 36зан/900мин
Тат.яз. / Русск. язык (в гр.с погр.тат.)	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан/25 мин	4зан/100 мин	36зан/900мин
Математические представления/сенсорные эталонь	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан/25 мин	4зан/100 мин	36зан/900мин
Р/р/обучение грамоте	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2 зан/50 мин	8зан/300 мин	72зан/1800 мин

Лепка/аппл.	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан по 25 мин	1зан/25 мин	4зан/100 мин	36зан/900 мин
Окружающий мир/природа	1 зан по 25 мин	1 зан по 25 мин	1 зан по 25 мин	1зан/ 25 мин.	4зан/100 мин	36зан/900 мин
Рисование	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2 зан по 25 мин	2зан/50мин	8зан/ 200мин	72зан/1800 мин
ИТОГО	13зан (325 мин)	13зан (325 мин)	13зан (325 мин)	13зан (325 мин)	52зан/ (1300 мин)	468зан/ (11700 мин)

Таблица 7. Учебный план подготовительных к школе групп

Образовательная деятельность группа	Количество ООД в неделю	Количество ООД в неделю	Всего		
	Группа № 12	Группа №13	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан. по 30 мин.	2 зан. по 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Физическая культура. (1 ОД в физ.зале+ 1 на свежем воздухе), (1 ОД бассейн)	2 зан. по 30 мин. 1 зан./ 30 мин.	2 зан. по 30 мин. 1 зан./ 30 мин.	2 зан/60 мин 1 зан/30мин	8 зан/240 мин 4 зан/120мин	72 зан/2160мин 36 зан/1080мин
Тат.яз. русск. язык (в гр.с погр.тат.)	2 зан. по 30 мин.	2 зан. по 30 мин.	2 зан/60мин	8 зан/240мин	72 зан/2160мин
Математические представления/сенс орн. эталоны	2 зан./ 30 мин.	2 зан./ 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Р/р/обучение грамоте	2 зан./ 30 мин.	2 зан./ 30 мин.	2 зан/60 мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Лепка/аппликация	1 зан./ 30 мин.	1 зан./ 30 мин.	1 зан/30мин	4 зан/120мин	36 зан/1080мин
Рисование	2 зан./ 30 мин.	2зан./ 30 мин.	2 зан/60мин	8 зан/240 мин	72 зан/2160мин
Окружающий мир	1 зан./ 30 мин.	1 зан./ 30 мин.	1 зан/30мин	4 зан/120мин	36 зан/1080мин
ИТОГО	15 зан/450мин	15 зан/450мин	15 зан/450мин	64 зан/1800мин	540 зан/16200мин

Таблица 8. Учебный план логопедической подготовительной к школе группы

Базовая образ- ная деят-ть Группа	Количество ООД в неделю	Всего		
	Группа № 8 логопедическая	неделя	месяц	год
Музыка	2 зан. по 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Физическая культура. (1 ОД в физ.зале+ 1 на свежем воздухе), (1 ОД бассейн)	2 зан. по 30 мин. 1 зан./ 30 мин.	2зан/60мин 1 зан./ 30 мин.	8зан/240мин 4зан/120мин	72зан/2160мин 36зан/1080мин
Тат.яз.	2 зан. по 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Математические представления/сенсорные эталоны	2 зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Р/р/обучение грамоте	2 зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240мин	72зан/2160мин
Лепка/аппликация	1 зан./ 30 мин.	1зан/30мин	4зан/120мин	36зан/1080мин
Рисование	2зан./ 30 мин.	2зан/60мин	8зан/240 мин	72зан/2160мин
Окружающий мир/природа	1 зан./ 30 мин.	1зан/30мин	4зан/120мин	36зан/1080мин
Фронтальное логопедическое	3зан/30мин.	3зан/90мин	12зан/360мин	108зан/3240мин
ИТОГО	18 зан./540 мин.	18зан/540мин	72зан/2160мин	648зан/19440мин